

**MENU' ESTIVO anno scolastico 2018/19 prot. A.T.S. BRIANZA n° 0056169/18**

**1^ settimana**

Lunedì	pasta integrale tricolore formaggio carote a fili frutta
Martedì	minestrone legumi polpette di vitello al forno zucchine budino al cioccolato
Mercoledì	pasta all'olio frittata fagiolini frutta
Giovedì	pasta pomodoro e basilico scaloppine di tacchino insalata frutta
Venerdì	risotto halibut al forno pomodori frutta

**2^ settimana**

Lunedì	gnocchi di patate al pomodoro prosciutto cotto finocchi frutta
Martedì	pasta al pesto petto di pollo impanato al forno fagiolini frutta
Mercoledì	passato di verdure con legumi pizza yogurt
Giovedì	pasta all'olio scaloppine di vitellone pomodori frutta
Venerdì	riso alle verdure sogliola insalata frutta

**3^ settimana**

Lunedì	pasta integrale all'ortolana mozzarella fagiolini frutta
Martedì	minestrone di legumi con orzo scaloppine di pollo al forno finocchi budino
Mercoledì	risotto allo zafferano frittata al forno carote a fili frutta
Giovedì	pasta al pomodoro polpette di carne rossa pomodori frutta
Venerdì	pasta all'olio e grana bocconcini di pesce di merluzzo insalata frutta

**4^ settimana**

Lunedì	risotto prosciutto cotto spinaci frutta
Martedì	pasta all'olio fettina di vitellone alla pizzaiola carote a fili frutta
Mercoledì	gnocchi di patate al pomodoro arrosto di tacchino al forno fagiolini frutta
Giovedì	passato di verdura con legumi pizza gelato
Venerdì	pasta alle zucchine tonno insalata frutta

**MENU' INVERNALE 2018/19 prot. A.T.S. BRIANZA n° 0056169/18**

**1^ settimana**

Lunedì pasta integrale al pomodoro  
formaggio  
carote  
frutta

Martedì passato di verdura  
petto di pollo al forno  
zucchine  
frutta

Mercoledì riso con asparagi  
frittata  
erbette  
frutta

Giovedì pasta con broccoli  
vitellone impanato al forno  
fagiolini  
frutta

Venerdì pasta e fagioli  
bocconcini di merluzzo  
insalata  
crostata

**3^ settimana**

Lunedì pasta integrale all'olio  
formaggio  
zucchine  
frutta

Martedì passato di verdura con orzo  
macinata di vitello cotta  
pure' di patate  
frutta

Mercoledì pasta al pesto  
frittata al forno  
erbette  
crostata o torta semplice

Giovedì risotto allo zafferano  
petto di pollo al forno  
finocchi  
frutta

Venerdì pasta all'ortolana  
halibut gratinato al forno  
piselli  
frutta

**2^ settimana**

Lunedì pasta al ragù di verdure  
prosciutto cotto  
spinaci  
frutta

Martedì pasta all'olio  
scaloppine di tacchino con salvia  
fagiolini  
frutta

Mercoledì passato di verdure  
pizza  
budino

Giovedì pasta con zucchine  
lenticchie in umido  
carote a fili  
frutta

Venerdì riso al pomodoro  
tonno all'olio ben sgocciolato  
zucchine  
frutta

**4^ settimana**

Lunedì risotto alla parmigiana  
prosciutto cotto  
spinaci  
frutta

Martedì pasta con sugo vegetale  
tacchino impanato al forno  
fagiolini  
frutta

Mercoledì passato di verdura  
pizza  
yogurt

Giovedì pasta al pomodoro  
polpette al forno  
zucchine  
frutta

Venerdì minestrone di legumi  
sogliola gratinata al forno  
patate al forno  
frutta